



Amla powder

Amla funguje jako přírodní kondicionér. Pravidelné používání zmírňuje šedivění vlasů a pomáhá k regeneraci vlasů i pokožky. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 2 – 3 PL (cca 30 – 40 g) samotné amly nebo s dalšími bylinkami,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, když přidáte retthu nebo shikakai, vznikne mycí maska. K amle můžete přidat další pečující bylinky a udělat si tak masku na míru. Bylinky v případě pečující masky můžete smíchat i s čistým rostlinným olejem nebo například gelem ze lněného semínka a nanést i na délku vlasů, nejen na pokožku. Ať už používáte amlu samotnou, nebo s jiným kyselým práškem, například s mletým ibiškem (hibiscus), nahrazuje maska kyselý oplach. Kyselou masku stačí nechat na vlasech i na pokožce 10 minut. POZOR - amla může při delším působení lehce tónovat světlé vlasy do hněda.

INCI

Embllica officinalis