



Amsha

Speciálně namíchaná směs tří ajurvédských bylin AMSHA vaše vlasy umyje, ošetří a ochrání před nadměrným vypadáváním. Amla funguje jako přírodní kondicionér. Pravidelné používání pomáhá k regeneraci vlasů i pokožky. Shikakai čistí, vyživuje a předchází třepení konečků. Reetha účinně myje a vlasům dodává přirozený objem, lehkost a krásný lesk. Působí antibakteriálně. Bylinky AMSHA najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 3 PL (cca 30 – 40 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Smíchejte 3 PL (cca 30 až 40 g) s cca 5 dcl vody o teplotě 50 až 60 °C do tzv. mycího roztoku. Umývejte podobně jako šamponem, ale několikrát za sebou (4 - 5x), dokud se vám ve vlasech nevytvoří bohatá pěna.
2. Bylinky můžete použít i jako tzv. mycí masku (s působením).
3. V tom případě použijte menší množství vody a vymíchejte na kašičku, kterou naneste částečně na mokré vlasy, ale hlavně na vlasovou pokožku.
4. Nechte působit 20 – 60 minut.
5. Následně promasírujte pokožku, jemně promněte vlasy a bylinky z vlasů důkladně vypláchněte.

Použití

Jedná se o směs, která dokáže vlasy umýt a opečovat v jednom kroku. Bylinky se dají použít i jako mycí maska, čaj nebo mycí pěna. Na mycí čaj je potřeba více vody, cca 0,7 l, na pěnu 0,2 l. Pěna se vyšlehá mixérem jako šlehačka. Mycí čaj i pěna se používají podobně jako šampon, postupně se mytí opakuje několikrát, většinou 3 - 5x.

INCI

Reetha, shikakai, amla.