



Bhringraj powder

Bhringraj podporuje odolnost pokožky i vlasů proti předčasnému stárnutí. Regeneruje, osvěžuje, působí jemně a má protizánětlivé účinky. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 2 – 3 PL (cca 30 – 40 g) bhringraj prášku samotného nebo s dalšími bylinkami,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, když přidáte reethu nebo shikakai, vznikne mycí maska. K bhringraj můžete přidat další pečující bylinky a udělat si tak masku na míru. Bylinky v případě pečující masky můžete smíchat i s čistým rostlinným olejem, fenugreekem nebo gelem ze lněného semínka a nanést i na délku vlasů (nejen na pokožku). Pokud přidáte olej, musíte pak vlasy znovu umýt. Neem i další ajurvédské bylinky se dají macerovat i v oleji. Olej následně můžete použít na masáž pokožky.

INCI

Eclipta Alba (Bhringraj) Powder