

# Bylinná mouka na mastné vlasy



NOVÉ, vylepšené SLOŽENÍ! Přidali jsme do směsi shikakai, pro lepší mytí. Bylinná mouka pro mastné vlasy obsahuje ovesnou a cizrnovou mouku, shikakai a směs dalších mletých bylin. Mouka jemně a zároveň účinně čistí pokožku. Bylinky zabraňují nadměrnému maštění, chladí pokožku, osvěžují a regulují tvorbu mazu. Pokud máte hodně mastné vlasy nebo chcete hloubkové mytí, přidejte do směsi reethu nebo shikakai. Bylinnou mouku na mastné vlasy můžete koupit [ZDE](#).

## *K přípravě budete potřebovat:*

- 3 PL (cca 30 – 40 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 60 °C).

## Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 60 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Můžete nechat kašičku odležet přibližně 1 hodinu.
2. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
3. Nechte si cca lžičku směsi v misce a smíchejte s teplou vodou. Po době působení tuto tekutinu přilijte na hlavu a masírujte. Vlasy nedrhňte, soustřeďte se na pokožku hlavy.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte.

## Použití

Jedná se o tzv. mycí masku, která dokáže vlasy umýt a opečovat v jednom kroku.

## INCI:

Ovesná mouka, cizrnová mouka, shikakai, mleté plátky rudých růží, mletá citronová tráva, mletá dubová kůra, mletý květ heřmánku, mletá nať kopřivy, mletý kořen lopuchu, mletá nať máty peprné, mletá nať pampelišky, mletá nať meduňky, mletý kořen mydlice lékařské, mletá nať rozmarýnu lékařského, mletá nať řebříčku lékařského, mletá vrbová kůra.