



Bylinná mouka na podporu růstu vlasů a pokožky

Bylinná mouka podporuje růst nových a zdravějších vlasů. Působí proti suchání, vypadávání a ztenčování vlasů. Neobsahuje saponiny a je tak ideální k péči a zábalům. Směs se díky svému složení dobře nanáší a hodí se pro všechny typy vlasů. Může vlasy lehce tónovat do teplého odstínu. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 3 PL (cca 30 – 40 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 60 °C).

Postup

1. 2 – 3 PL promíchané bylinné směsi zalijte vodou. Buď nechte 12 hodin macerovat, nebo přiveďte k varu a krátce povařte. Případně zalijte horkou vodou jako čaj. Pokud máte tmavé či měděno-červené vlasy, můžete do směsi přidat květ ibišku.
2. Nechte louhovat minimálně hodinu, raději ale pár hodin, klidně přes noc. Můžete přidat kapku jablečného octa.
3. Scedte přes plátýnko, vymačkejte a výluhem opláchněte vlasy po umytí. Výluh z vlasů doporučujeme už neoplachovat.
4. Další možností je nalít výluh do rozprašovače a nastříkat na vlasovou pokožku i vlasy. Vyzkoušejte sami, co vám dělá nejlépe.

Použití

Jedná se o tzv. mycí masku, která dokáže vlasy umýt a opečovat v jednom kroku.

INCI:

Ovesná mouka, mletá nať šalvěje lékařské, mletý květ divizny velkokvěté, mletý kořen kostivalu lékařského, mletý květ slézu maurského, mletá citronová tráva, mletý plod červené řepy, mletý květ heřmánku, mleté šištice chmelu, mletá nať kopřivy, mletý kořen lékořice lysé, mletý list rozmarýnu, mletá nať přesličky, mletá nať řebříčku obecného, mletý kořen lopuchu, mletý květ měsíčku lékařského, mletý květ ibišku, mletý kořen kurkumy, mletý květ levandule, mletá nať tymiánu.