



Bylinná mouka na problematickou pokožku

Bylinná mouka obsahuje ovesnou mouku a vybrané druhy bylinek, které účinně bojují proti lupům a seboree. Směs působí antibakteriálně a protizánětlivě, účinně čistí, zklidňuje pokožku a vyrovnává pH. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 3 PL (cca 30 – 40 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 60 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 60 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Můžete nechat kašičku odležet přibližně 1 hodinu.
2. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
3. Nechte si cca lžíci směsi v misce a smíchejte s teplou vodou. Po době působení tuto tekutinu přilijte na hlavu a masírujte. Vlasy nedrhňte, soustředte se na pokožku hlavy.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte.

Použití

Jedná se o tzv. mycí masku, která dokáže vlasy umýt a opečovat v jednom kroku.

INCI:

Ovesná mouka, mletá nať meduňky, mletý plod kaštanu, mletý kořen mydlice, mletá dubová kůra, mletý kořen pampelišky, mletá nať proskurníku, mletý list rozmarýnu, mletá nať řebříčku obecného, mletý květ slézu maurského, mletý plod šípku, mletý květ ibišku, mletá nať tymiánu, mletá vrbová kůra.