



Červená řepa/plod – mletá

Mletá červená řepa zvláční pokožku a dodá vlasům přirozený lesk. Je ideální pro výrobu vlasových i pleťových masek. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku. Červená řepa je však ideální do pečujících masek, například s jogurtem.

Prášek rozmíchejte v bílém jogurtu a naneste ho na umyté a ručníkem vysušené vlasy. Poté nechte masku půl hodiny působit, nejlépe pod igelitem. Na obličeji nechte masku jen chvíli (ne déle než do zaschnutí). Pleť i vlasy by před použitím masky měly být čisté, druh jogurtu volte podle struktury vlasů. Maska vlasy zvláční. Některé typy vlasů po masce zůstanou trochu mastné a bude potřeba je umýt.

INCI

Červená řepa