



Chmel/šišťice – mleté

Chmel pomáhá v boji proti lupům, usnadňuje rozčesávání a působí proti vypadávání vlasů. Má pozitivní vliv na pokožku hlavy. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku. S chmelem bude vaše směs působit proti padání vlasů a mít blahodárný vliv i na pokožku hlavy. Po umytí zjednodušuje rozčesávání vlasů.

Chmel se hodí jako přídatek do bylinné mouky na podporu pokožky. Pokud necháte chmel déle působit, vlasy mohou působit lehce natuženě, tento efekt je dobrý obzvláště pro ženy s kudrnatými vlasy. Toto umocníte, pokud si namícháte mycí masku ze lněné mouky, ibišku, chmelu a lopuchu.

INCI

Chmelové šišťice (latinsky *Humulus lupulus*)