



Cizrnová mouka

Cizrnová mouka je vhodná k mytí normálních a mastných vlasů. Účinně odstraňuje mastnotu, ale zároveň vlasy nevysušuje. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 3 PL (cca 30 – 40 g) cizrnové mouky,
- teplou vodu z vodovodu (cca 60 °C).

Postup

1. Smíchejte 2 – 3 PL mouky s teplou vodou, aby vznikla spíše tekutější kaše. Pro lepší konzistenci doporučujeme rozmixovat tyčovým mixérem.
2. Vzniklou kaši naneste na mokrou pokožku hlavy i na vlasy. Pokožku promasírujte a vlasy promněte. Směs na vlasech příjemně klouže a bobtná. Nečekejte však mazlavou konzistenci jako u lněné mouky ani hladké těsto, na které jste zvyklé u mouky žitné.
3. V případě, že se vám vlasy hodně mastí, nepodceňujte promasírování pokožky.
4. Spláchněte a opakujte, poté směs důkladně vypláchněte. Velmi důležité je vlasy opláchnout ještě ve sprše, vyčesat zbytky mouky a poté znovu smýt. Tímto způsobem se krásně zbavíte i těch posledních miniaturních zrnků mouky, která ráda ve vlasech zůstávají.

Použití

Jedná se o tzv. mycí kašičku, která dokáže vlasy umýt a opečovat v jednom kroku. Dá se použít i jako mycí maska, do které můžete přidat další ingredience. Stejně jako žitnou mouku, tak i tuto cizrnovou můžete smíchat s ajurvédskými bylinkami, žloutky nebo třeba s medem. Kombinace medu a cizrnové mouky funguje skvěle na vlasy, které se nemastí.

INCI:

Cizrnová mouka