



# Dubová kůra – mletá

Mletá dubová kůra zklidňuje pokožku, reguluje tvorbu kožního mazu a dodává vlasům krásný lesk. Tento produkt najdete [ZDE](#).

## *K přípravě budete potřebovat:*

- 1 PL (cca 10 g) bylinek
- teplou vodou z vodovodu (cca 50 °C)

## Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

## Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku. S dubovou kůrou vaše směs bude více stahující, perfektně se bude hodit, pokud máte mastnou pokožku nebo vás trápí suché lupy.

Dubová kůra se bude hodit jako přídavek do bylinné mouky na mastné vlasy. Vylepšit si můžete i kašičku z žitné mouky nebo lněné mouky. Mleté bylinky se hodí i do kvásku. Nebojte se experimentovat a zkuste vlastní směsi.

## INCI

Quercus cortex

## Balení na výběr:

- 100 g – 39 Kč