



Fenugreek powder

Bylinný prášek FENUGREEK je ideální pro podporu lesku a pevnosti vlasů. Působí jako účinná prevence proti padání vlasů a zklidňuje pokožku hlavy. Fenugreek najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 3 PL (cca 30 – 40 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Prášek smíchejte s vodou, naneste na vlasy, nechte působit alespoň 30 minut a poté důkladně opláchněte.
2. Pokud máte více mastnou pokožku a vlasy, před použitím masky vlasy 1x umyjte, například reethou.
3. Z fenugreeku si můžete udělat i výživnou olejovou masku. Prášek smíchejte se svým oblíbeným olejem, který předtím zahřejete. Poté nechte směs vychladit a naneste na vlasy. Nechte alespoň 2 hodiny působit a poté smyjte, nejlépe reethou.

Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku, která vlasy zvláční. Fenugreek má i jemně mycí schopnost díky lecitinu.

INCI

Fenugreek