



Henna (Lawsonia inermis)

Henna se používá samotná k barvení vlasů. Obsahuje oranžové barvivo a na vlasech chytá od oranžové přes zrzavou barvu až do mahagonových odstínů podle podkladu. Na černých vlasech zanechá jen lesk. Mícháním s cassií a špetkou indiga se dá docílit různých odstínů blond od plavé přes jahodovou až k tmavé blond. S indigem zase docílíte hnědých až tmavě hnědých odstínů. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- hennu,
- horkou vodu nebo kyselou tekutinu pokojové teploty,
- jablečný ocet či květ ibišku pro tzv. metodu za studena.

Postup

1. Studený způsob míchání

Hennu smíchejte s kyselou tekutinou pokojové teploty, typicky například s citronovou šťávou (a vodou), tak, abyste vytvořili pastu konzistencí podobnou bramborové kaši. Nechte namíchanou směs přes noc zakrytou pod igelitem při pokojové teplotě cca 21 °C. Henna tak lépe a pomaleji uvolňuje barvivo a lépe barví. Poté, bez dalšího ohřívání, naneste na vlasy a nechte působit od 30 minut do 3 hodin.

2. Teplý způsob míchání

Hennu zalijte horkou vodou o teplotě cca 80 °C, dobře promíchejte a ihned nanášejte na vlasy. Nemusíte nic přidávat ani směs ohřívat.

Použití

Po nanesení barvy v obou případech omotejte hlavu igelitovou fólií a ručníkem. Po skončení doby působení důkladně a dlouze opláchněte pouze vodou a zafixujte kyselým oplachem (například voda + citron). Můžete použít i kondicionér, ale vlasy nešamponujte. Vlasy vyfoukejte fénem s pomocí kvalitního kartáče, výsledný odstín tak bude tmavší a trvanlivější. Umyjte mycím prostředkem (šampon, no poo) až po 48 a více hodinách.

INCI

Lawsonia inermis