



Heřmánek/květ – mletý

Heřmánek zklidňuje podráždění pleti, podporuje růst nových vlasů, dodává lesk a pomáhá v boji s mastnými vlasy. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku. S heřmánkem vaše směs bude více zklidňující, perfektně se bude hodit, pokud máte mastnou nebo problematickou pokožku. Zároveň vlasy nevysušuje.

Heřmánek se hodí jako přídavek do bylinné mouky na mastné vlasy. Po dlouhém dni přijde vhod i zajímavá kombinace reethy s mletým heřmánkem, kašičku můžete použít na rychlé mytí nebo nechat chvíli působit v případě velmi mastných vlasů. Tato směs má mycí sílu, ale zároveň působí, díky vůni heřmánku, uklidňujícím dojmem.

INCI

Heřmánek květ (Matricariae flos pvl.)