



# Heřmánek/květ – řez

Květ heřmánku je vhodný pro mastné vlasy, zklidňuje podráždění pokožky a podporuje růst nových vlasů. Blondýnkám zlepšuje odstín vlasů, brunetkám dodává lesk. Tento produkt najdete [ZDE](#).

## *K přípravě budete potřebovat:*

- 3 PL (cca 30 – 40 g) květů heřmánku,
- vodu,
- můžete přidat jablečný ocet či květ ibišku.

## Postup

1. 2 – 3 PL zalijte květu heřmánku vodou pokojové teploty a nechte 12 hodin macerovat. Případně zalijte bylinky horkou vodou jako čaj. Nechte louhovat minimálně hodinu, raději ale pár hodin, klidně přes noc. Můžete míchat s dalšími bylinkami.
2. Scedte přes cedník či plátýnko, vymačkejte bylinky a výluhem opláchněte vlasy po umytí. Výluh z vlasů doporučujeme už neoplachovat.
3. Další možností je nalít výluh do rozprašovače a nastříkat na vlasovou pokožku i vlasy. Vyzkoušejte sami, co vám dělá nejlépe.

## Použití

Jedná se o tzv. vlasový oplach, který se často nechává ve vlasech jako leave-in. Pečuje o vlasy i vlasovou pokožku. Pokud se k němu přidá 1 až 2 lžice jablečného octa, pak oplach uzavře vlas. Stejně funguje i přidání ibišku. Nálev z heřmánku se používá na zklidnění vlasové pokožky, ale také na mírnění projevů problematické pleti.

## INCI

Heřmánek pravý/květ (Flos Chamomillae)