



Hibiscus (ibišek)/květ - mletý

Hibiscus (mletý květ ibišku) bojuje proti stárnutí, šedivění a vypadávání vlasů. Podporuje růst vlasů, navrácí jim lesk a působí preventivně proti lupům a svědění pokožky. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 2 – 3 PL (cca 30 – 40 g) samotného ibišku nebo s dalšími bylinkami,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, když přidáte reethu nebo shikakai, vznikne mycí maska. K ibišku můžete přidat další pečující bylinky a udělat si tak masku na míru. Bylinky v případě pečující masky můžete smíchat i s čistým rostlinným olejem, fenugreekem nebo gelem z lněného semínka a nanést i na délku vlasů (nejen na pokožku). Pokud přidáte olej, musíte pak vlasy znovu umýt. Hibiscus můžete použít podobně jako amlu, ale na rozdíl od ní bude hibiscus světlé vlasy lehce tónovat do růžova.

INCI

Hibiscus (mletý prášek z květů ibišku)