



Ibišek/květ – řez

Ibišek má blahodárné účinky na vlasy. Můžete ho použít v kombinaci s hennou, vytvořit z něj kyselý oplach, tónovací pastu nebo lehce tužící sprej na vlasy se schopností definovat vlny. Tento produkt najdete [ZDE](#):

K přípravě budete potřebovat:

- 3 PL (cca 30 – 40 g) Ibišku,
- vodu.

Postup

1. Zalijte 2 – 3 PL květu ibišku vodou pokojové teploty a nechte 12 hodin macerovat. Případně zalijte květy horkou vodou jako čaj. Nechte louhovat minimálně hodinu, raději ale pár hodin, klidně přes noc. Můžete míchat s dalšími bylinkami.
2. Scedte přes cedník či plátýnko, vymačkejte bylinky a výluhem opláchněte vlasy po umytí. Výluh z vlasů doporučujeme už neoplachovat.
3. Další možností je nalít výluh do rozprašovače a nastříkat na vlasovou pokožku i vlasy. Vyzkoušejte sami, co vám dělá nejlépe.

Použití

Jedná se o tzv. vlasový oplach, který se často nechává ve vlasech jako leave-in. Pečuje o vlasy i vlasovou pokožku. V čaji z ibišku můžete rozmíchat trochu cukru nebo soli a udělat si tak tužící sprej.

INCI

Hibiscus (řezaný květ)