



Kaštan/plod – mletý

Mletý kaštan je díky obsahu saponinů ideální na mytí vlasů. Stimuluje pokožku hlavy, podporuje růst vlasů a pomáhá v boji s lupy. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 3 – 5 PL (cca 30 – 50 g) kaštanu,
- cca 7 dcl vody.

Postup

1. Smíchejte 3 – 5 PL mletého kaštanu s cca 7 dcl vody. Můžete povařit a nebo nechat louhovat 12 – 24 hodin ve vodě pokojové teploty. Poté scedte a použijte tekutinu. K jednomu mytí vlasů budete potřebovat přibližně 5 dcl mycího roztoku.
2. Po scezení vám zůstane pevný materiál z kaštanů, i ten můžete využít na mytí pokožky, je to příjemný peeling, kterým můžete začít. Pozor ale, ať si neucpete odpady.
3. Mycí roztok dejte do lahvičky s pítkem. Použijte ho podobně jako šampon, jenom vícekrát za sebou. To znamená nanést roztok na mokré vlasy, promasírovat, opláchnout a opakovat.

Použití

Jedná se o tzv. mycí roztok, který je ale slabší než ten z reethy. Dá se použít i jako mycí maska nebo kašička, do které přidejte další ingredience. Samotné mleté kaštany nedrží na vlasech, sypou se. Je důležité je něčím spojit, může to být žitná mouka, kvásek, žloutek nebo i lněná mouka.

INCI:

Kaštan mletý plod