



Kopřiva/nať – mletá

Díky vysokému obsahu živin kopřiva podporuje růst vlasů, zabraňuje jejich nadměrnému vypadávání a udržuje pokožku bez lupů. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku. S kopřivou bude vaše směs působit proti padání vlasů a mít blahodárny vliv i na pokožku hlavy. Je to jedna z tradičních bylin používaných na vlasy.

Kopřivu můžete smíchat i se žloutkem a přidat k ní například, mátu, dubovou kůru a mydlici. Vznikne mycí maska, která se hodí i na problematickou pokožku. Mleté bylinky se hodí i do kvásku. Nebojte se experimentovat a zkuste vlastní směsi.

INCI

Kopřiva dvoudomá nať (Folium urticae)