



Kopřiva/nat' – řez

Kopřiva slouží k detoxikaci, působí proti padání vlasů a podporuje jejich růst. Pokožku hlavy udržuje bez lupů. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 3 PL (cca 30 – 40 g) kopřivy,
- vodu,
- můžete přidat jablečný ocet či květ ibišku.

Postup

1. 2 – 3 PL kopřivy zalijte vodou pokojové teploty a nechte 12 hodin macerovat. Případně zalijte bylinky horkou vodou jako čaj. Nechte louhovat minimálně hodinu, raději ale pár hodin, klidně přes noc. Můžete míchat s dalšími bylinkami.
2. Scedte přes cedník či plátýnko, vymačkejte bylinky a výluhem opláchněte vlasy po umytí. Výluh z vlasů doporučujeme už neoplachovat.
3. Další možností je nalít výluh do rozprašovače a nastříkat na vlasovou pokožku i vlasy. Vyzkoušejte sami, co vám dělá nejlépe.

Použití

Jedná se o tzv. vlasový oplach, který se často nechává ve vlasech jako leave-in. Pečuje o vlasy i vlasovou pokožku. Pokud se k němu přidá 1 až 2 lžice jablečného octa, pak oplach uzavře vlas. Stejně funguje i přidání ibišku. Nálev z kopřivy se tradičně používá na podporu růstu nových vlasů a při péči o problematickou pokožku.

INCI

Kopřiva dvoudomá/list (Folium urticae)