



Kurkuma/kořen – mletý

Prášek z kořene kurkumy zabraňuje vypadávání vlasů a podporuje jejich přirozený růst. Zklidňuje vlasovou pokožku a bojuje s lupy. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku. Kurkuma je však ideální do pečujících masek s jogurtem nebo tvarohem.

Kurkumu doporučujeme používat do mycích a pečujících masek. Můžete ji smíchat s dalšími bylinkami a přidat například k mouce či kvásku. Do masky doporučujeme přidat i trochu jogurtu, aby se směs lépe nanášela. Tradičně se kurkuma používá ve formě vlasové masky s tvarohem, medem nebo olejem. Pro zvýraznění blond odstínu doporučujeme kurkumu smíchat s cassií, diviznou a heřmánkem. Pro zvýraznění měděného odstínu míchejte kurkumu s cassií a hennou.

INCI

Curcuma Longa Root