



Lékořice/kořen – mletý

Mletý kořen lékořice působí proti vypadávání a ztenčování vlasů. Je ideální na suché vlasy a pokožku hlavy. Pravidelné používání podporuje růst vlasů. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku.

Lékořici můžete smíchat i s kokosovým a ricinovým olejem. Vznikne vám pasta. Naneste na mokrou vlasovou pokožku a nechte působit přibližně hodinku, nejlépe pod igelitem. Maska je vhodná jako podpůrná metoda při vypadávání vlasů. Po masce s olejem si umyjte vlasy, aby nezůstaly mastné.

INCI

Glycyrrhiza Glabra Root