



Levandule/květ – mletý

Prášek z levandule účinně zklidňuje pokožku, zabraňuje jejímu svědění a působí proti nadměrnému padání vlasů. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku. S levandulí se každá vaše směs změní v bojovníka proti lupům a problematické pokožce. Levandule se pyšní protizánětlivými, antibakteriálními, antimykotickými a antiseptickými vlastnostmi. Je účinná při nadměrném vypadávání vlasů, zklidňuje pokožku a zabraňuje svědění. Prášek z levandule krásně provoní vaši pokožku i vlasy.

Levanduli můžete přidat například k ajurvédským bylinkám (například směs Reeshi). Mleté bylinky se hodí i do kvásku. Nebojte se experimentovat a zkuste vlastní směs.

INCI

Lavandula angustifolia