



Levandule/květ – řez

Levandule zklidňuje pokožku, pomáhá proti svědění a používá se proti nadměrnému vypadávání vlasů. Je ideální pro rychle se mastící vlasy. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 3 PL (cca 30 – 40 g) levandule,
- horkou vodu,
- můžete přidat jablečný ocet či květ ibišku.

Postup

1. Zalijte 2 – 3 PL květu levandule vodou pokojové teploty a nechte 12 hodin macerovat. Případně zalijte bylinky horkou vodou jako čaj. Nechte luhovat minimálně hodinu, raději ale pár hodin, klidně přes noc. Můžete míchat s dalšími bylinkami.
2. Scedte přes cedník či plátýnko, vymačkejte bylinky a výluhem opláchněte vlasy po umytí. Výluh z vlasů doporučujeme už neoplachovat.
3. Další možností je nalít výluh do rozprašovače a nastříkat na vlasovou pokožku i vlasy. Vyzkoušejte sami, co vám dělá nejlépe.

Použití

Jedná se o tzv. vlasový oplach, který se často nechává ve vlasech jako leave-in. Pečuje o vlasy i vlasovou pokožku. Pokud se k němu přidá 1 až 2 lžičky jablečného octa, oplach uzavře vlas. Stejně funguje i přidání ibišku. Nálev z levandule provoní vaše vlasy a zklidní vaši pokožku. Reguluje nadměrné maštění, hodí se i na pleť.

INCI

Levandule lékařská (latinsky *Lavendula officinalis*)