



Lopuch větší/kořen – mletý

Lopuch zklidňuje podrážděnou pokožku, působí proti lupům a zabraňuje třepení i lámání vlasů. Poradí si se suchými vlasy v kombinaci s mastnou pokožkou hlavy. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku.

K lopuchu přidejte fenugreek a mletý kořen proskurníku, smíchejte s reethou nebo shikakaiem, vznikne vám příjemná mazlavá mycí kašička. Pokud máte mastnou pokožku, mycí bylinky by měly být ve směsi v převaze. Tuto mycí směs můžete nanést i do délek a nechat působit. Nechte působit, nebo umyjte dvakrát za sebou.

INCI

Lopuch větší (Radix bardanae)