



Marocký jíł

Marocký jíł je určen k hloubkovému mytí vlasů a pokožky hlavy. Je ideální pro zdravé vlasy se sklonem k rychlému maštění. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- přibližně 10 g marockého jílu,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Obvyklé dávkování je cca 1 : 3, např. 10 g marockého jílu smíchejte s 30 ml vody.
2. Jednoduše nasype do misky potřebné množství jílu (odpovídá asi 2 polévkovým lžícím) a zalijte vodou pokojové teploty. Smíchejte do konzistence bláta.
3. Kašičku naneste na důkladně opláchnutou a namočenou vlasovou pokožku. Nedávejte příliš mnoho pasty do délek vlasů. Masírujte pokožku a jíł nechte chvíli působit. Poté vlasy důkladně opláchněte vodou.
4. Po umytí jílem doporučujeme kyselý oplach. K němu můžete využít výluh nebo macerát z ibiškových květů, čaj z amly, případně vodu s jablečným octem nebo citronovou šťávou.
5. Jíł není vhodné míchat s olejem. Vždy je lepší obě složky používat zvlášť. Nejdříve vlasy umyjte, následně použijte kyselý oplach a teprve poté vmačkejte do vlhkých vlasů pár kapek arganového oleje.

Použití

Jedná se o tzv. mycí masku, která dokáže vlasy umýt a opečovat v jednom kroku. Masku se nenechává působit dlouho. Kašička se dá použít i na rychlé mytí. V tomto případě ji můžete i více naředit.

INCI

Marocký jíł