



# Máta peprná/ nať – mletá

Máta chladí, osvěžuje a zklidňuje pokožku. Namletou nať využijete k péči o mastné vlasy s lupy i v boji s nadměrným vypadáváním vlasů. Tento produkt najdete [ZDE](#).

## K přípravě budete potřebovat:

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

## Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

## Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku. Díky antibakteriálnímu a protizánětlivému účinku je máta vhodná na mastné vlasy a lupy. Navíc pomáhá při nadměrném padání vlasů. Máta příjemně chladí a zklidňuje pokožku. Osvěžuje, stahuje.

Máta osvěží každou vaši směs. Přidat jí můžete k ajurvédským bylinkám nebo k žitné mouce. Mleté bylinky se hodí i do kvásku. Nebojte se experimentovat a zkuste vlastní směsi.

## INCI

Máta peprná (Mentha piperita)