



# Máta peprná/nat<sup>1</sup> – řezaná

Máta peprná je vhodná na mastné vlasy. Pomáhá v boji s lupy a používá se jako podpůrná léčba při nadměrném padání vlasů. Tento produkt najdete [ZDE](#).

## *K přípravě budete potřebovat:*

- 3 PL (cca 30 – 40 g) máty,
- horkou vodu,
- můžete přidat jablečný ocet či květ ibišku.

## Postup

1. Zalijte 2 – 3 PL máty vodou pokojové teploty a nechte 12 hodin macerovat. Případně zalijte bylinky horkou vodou jako čaj. Nechte luhovat minimálně hodinu, raději ale pár hodin, klidně přes noc. Můžete míchat s dalšími bylinkami.
2. Scedte přes cedník či plátýnko, vymačkejte bylinky a výluhem opláchněte vlasy po umytí. Výluh z vlasů doporučujeme už neoplachovat.
3. Další možností je nalít výluh do rozprašovače a nastříkat na vlasovou pokožku i vlasy. Vyzkoušejte sami, co vám dělá nejlépe.

## Použití

Jedná se o tzv. vlasový oplach, který se často nechává ve vlasech jako leave-in. Pečuje o vlasy i vlasovou pokožku. Pokud se k němu přidá 1 až 2 lžice jablečného octa, pak oplach uzavře vlas. Stejně funguje i přidání ibišku. Nálev z máty se tradičně používal při nadměrném padání vlasů. Osvěžuje vlasovou pokožku a eliminuje její nadměrné maštění.

## INCI

Máta peprná (Mentha piperita)