



Mydlice/kořen – mletý

Kořen mydlice obsahuje saponiny a je ideální k mytí vlasů. Zklidňuje podrážděnou pokožku a léčí ekzémy i lupy. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 3 – 5 PL (cca 30 – 50 g) mydlice,
- cca 7 dcl vody.

Postup

1. Smíchejte 3 – 5 PL mleté mydlice s cca 7 dcl vody. Můžete povařit nebo nechat luhovat 12 – 24 hodin ve vodě pokojové teploty. Poté sceďte a k mytí použijte tekutinu. K jednomu mytí vlasů budete potřebovat přibližně 5 dcl mycího roztoku.
2. Po scezení vám zůstane pevný materiál, který můžete využít na mytí pokožky. Je to příjemný peeling, kterým lze mytí začít.
3. Mycí roztok dejte do lahvičky s pítkem. Použijte ho podobně jako šampon, jenom vícekrát za sebou. To znamená nanést roztok na mokré vlasy, promasírovat, a opláchnout. Toto opakovat alespoň 3x, nejlépe do doby, než se vytvoří pěna.

Použití

Jedná se o tzv. mycí čaj, který je ale slabší než mycí čaj z reethy. Dá se použít i jako mycí maska nebo kašička, do které přidáte další ingredience. Samotná mletá mydlice nedrží na vlasech. Je důležité ji s něčím spojit. Může to být žitná mouka, kvásek, žloutek, nebo i lněná mouka. Pokud ji přece jenom chcete zkusit samotnou, použijte kašičku hlavně k pokožce, naneste ji jakoby pod vlasy.

INCI:

Mydlice lékařská kořen (Radix saponaria officinalis)