



Mydlice/kořen – řez

Mydlice lékařská se používá na mytí vlasů, které nejsou příliš mastné. Je vhodná k výrobě domácího přírodního šamponu. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 3 – 5 PL (cca 30 – 50 g) mydlice,
- vodu.

Postup

1. Smíchejte cca 3 – 5 polévkových lžic mydlice (podle délky a hustoty vlasů) s cca 0,5 – 0,7 litrem vody. Vařte cca 10 až 20 minut na mírném plamenu a nechte luhovat do zchladnutí, případně do rána (pár hodin). Mycí čaj můžete připravit i delším macerováním bez vaření.
2. Vzniklý mycí čaj dejte do lahvičky s pítkem. A použijte ho podobně jako šampon, jenom vícekrát za sebou. To znamená nanést čaj na mokré vlasy, promasírovat, opláchnout a opakovat.

Použití

Jedná se o tzv. mycí odvar, který je ale slabší než ten z mýdlových ořechů. Pro zvýšení mycí schopnosti můžete mydlici vařit společně s pšeničnými otrubami nebo právě s mýdlovými ořechy. Naopak pokud jsou vaše vlasy sušší, pokožka hlavy se vám tolik nemastí a vyhledáváte jemnější mytí, vařte mydlici společně se lněným semínkem.

INCI:

Mydlice lékařská kořen (Radix saponaria officinalis)