



Mydlice/kořen – mletý

Kořen mydlice obsahuje saponiny a je ideální k mytí vlasů. Zklidňuje podrážděnou pokožku a léčí ekzémy i lupy. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 3 – 5 PL (cca 30 – 50 g) mydlice
- cca 7 dcl vody

Postup

1. Smíchejte 3 – 5 PL mleté mydlice s cca 7 dcl. vody. Můžete povařit a nebo nechat louhovat 12 – 24 hodin ve vodě pokojové teploty. Poté scedte a k mytí použijte tekutinu. K jednomu mytí vlasů budete potřebovat přibližně 5 dcl mycího roztoku.
2. Po scezení vám zůstane pevný materiál, který také můžete využít na mytí pokožky. Je to příjemný peeling, kterým můžete mytí začít.
3. Mycí roztok dejte do lahvičky s pítkem. Použijte ho podobně jako šampon, jenom vícekrát za sebou. To znamená nanést roztok na mokré vlasy, promasírovat, a opláchnout. Toto opakovat alespoň 3x, nejlépe do doby, než se vytvoří pěna.

Použití

Jedná se o tzv. mycí čaj, který je ale slabší než mycí čaj z reethy. Dá se použít i jako mycí maska nebo kašička, do které přidejte další ingredience. Samotná mletá mydlice nedrží na vlasech. Je důležité je něčím spojit, může to být žitná mouka, kvásek, žlutek nebo i lněná mouka. Pokud jí přece jenom chcete zkusit samotnou, použijte kašičku hlavně k pokožce, naneste ji jakoby pod vlasy.

INCI:

Mydlice lékařská kořen (Radix saponaria officinalis)

Balení na výběr:

- 100 g – 89 Kč
- 200 g – 162 Kč
- 500 g – 394 Kč