



Mýdlové ořechy – řez

Mýdlové ořechy jsou vhodné k ekologickému praní a k očištění vlasů i celého těla. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 2 plné hrsti mýdlových ořechů (cca 30 – 40 g),
- vodu.

Postup

1. Mýdlové ořechy vařte 20 – 30 minut na mírném plamenu a nechte luhovat do zchladnutí, případně do rána (pár hodin). Budete potřebovat přibližně 7 dcl výsledné tekutiny. Mýdlové ořechy můžete luhovat i bez vaření, a to jak v teplé vodě, tak i ve vodě pokojové teploty. Luhujte minimálně 12 hodin a pak scedte.
2. Vzniklý mycí čaj dejte do lahvičky s pítkem. Použijte ho podobně jako šampon, jenom vícekrát za sebou. To znamená nanést čaj na mokré vlasy, promasírovat, opláchnout a opakovat.
3. Nemusíte, ale můžete, použít kondicionér.

Použití

Jedná se o tzv. mycí čaj, který dokáže vlasy umýt a opečovat v jednom kroku. Mýdlové ořechy se dají použít i jako pěna. Na mycí pěnu vám bude stačit 0,2 l výsledné tekutiny. Pěna se z ní vyšlehá mixérem jako šlehačka. Mycí pěna se používá podobně jako mycí čaj.

INCI

100 % mýdlové ořechy