



Pampeliška/list – mletý

Pampeliška reguluje tvorbu mazu, léčí akné a zbavuje pleť toxinů. Mletý list pampelišky využijete k míchání vlasových i pleťových masek. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku.

Pampeliška se bude hodit k bylinkám Reeshi i jako přídavek do jakékoliv bylinné mouky. Vylepšit si můžete i kašičku z žitné mouky. Pampeliška je vhodná do každé směsi na mastnou pokožku. Nebojte se experimentovat a zkuste vlastní směsi.

INCI

Pampeliška list (Taraxaci folium plv)