



Přeslička/nať – mletá

Přeslička vyživuje, hydratuje a podporuje růst. Dodává lesk a působí proti padání i ztenčování vlasů. Hodí se k péči o suché i mastné vlasy a pokožku hlavy. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku.

Přeslička stimuluje mikrocirkulaci krve a vlasové pokožky. Podporuje lesk a působí proti vypadávání i ztenčování vlasů. Je vhodná pro suché i mastné vlasy a pokožku hlavy. Přidat jí můžete k ajurvédským bylinkám nebo k žitné mouce. Mleté bylinky se hodí i do kvásku. Nebojte se experimentovat a zkuste vlastní směsí.

INCI

Přeslička nať (Equiseti herba pvl)