



# Proskurník/kořen – mletý

Kořen proskurníku obsahuje velké množství sliznatých látek. Zvláčňuje vlasy i pokožku hlavy. Je ideální k péči o suché vlasy. Tento produkt najdete [ZDE](#).

## *K přípravě budete potřebovat:*

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodou z vodovodu (cca 50 °C).

## Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

## Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku.

Díky obsahu slizů se používá ke zvláchnění pokožky i vlasů. Je ideální na suché vlasy a funguje jako účinný kondicionér. Spolu s práškem fenugreek nebo lněnou moukou vytvoří proskurník příjemnou mazlavou kombinaci, která je vhodná jako mycí pečující maska. Nebojte se experimentovat a zkuste vlastní směsi.

## INCI

Proskurník lékařský kořen (Althae radix plv)