



Proskurník/nať – mletá

Kořen proskurníku obsahuje velké množství sliznatých látek. Zvláčňuje vlasy i pokožku hlavy. Je ideální k péči o suché vlasy. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku.

Díky obsahu slizů se používá ke zvlácnění pokožky i vlasů. Je ideální na suché vlasy a funguje jako účinný kondicionér. Spolu s práškem fenugreek nebo lněnou moukou vytvoří proskurník příjemnou mazlavou kombinaci, která je vhodná jako mycí pečující maska. Nebojte se experimentovat a zkuste vlastní směsi. Nať je méně sliznatá než kořen.

INCI

Proskurník lékařský nať (Althae herba plv)