



Reeshi

Speciálně namíchaná směs ajurvédských bylin REESHI účinně myje a zároveň ošetřuje. Obsažená reetha dodává vlasům objem, lehkost a krásný lesk. Shikakai působí proti třepení konečků a regeneruje suchou pokožku hlavy. Díky kombinaci 9 různých bylin budou vaše vlasy po umytí čisté, vyživené, posílené a zdravé. REESHI najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 3 PL (cca 30 – 40 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce).
2. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 10 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
3. Nechte si cca lžíci směsi v misce a smíchejte s teplou vodou. Po době působení tuto tekutinu přilijte na hlavu a masírujte. Vlasy nedrhňte, soustředte se na pokožku hlavy. V ideálním případě by se vám měla vytvořit pěna.
4. Následně jemně promněte vlasy a bylinky v vlasů důkladně vypláchněte.
5. Nemusíte, ale můžete, použít kondicionér.

Použití

Jedná se o směs, která dokáže vlasy umýt a opečovat v jednom kroku. Bylinky se dají použít jako mycí maska, čaj nebo mycí pěna. Na mycí čaj je potřeba více vody, cca 0,7 l, na pěnu 0,2 l. Pěna se vyšlehá mixérem jako šlehačka. Mycí čaj i pěna se používají podobně jako šampon, postupně se mytí opakuje několikrát. Většinou 3 - 5x.

INCI

Reetha, shikakai, amla, brahmi, bhringraj, aloe vera, neem, hibiscus, fenugreek.