



# Rozmarýn/list – mletý

Rozmarýn účinně stimuluje vlasovou pokožku, podporuje růst vlasů a dodává jim krásný lesk. Má antibakteriální a zklidňující schopnosti. Tento produkt najdete [ZDE](#).

## K přípravě budete potřebovat:

- 1 PL (cca 10 g) bylinek
- teplou vodou z vodovodu (cca 50 °C)

## Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

## Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku. Rozmarýn vyniká zklidňujícími účinky. Stimuluje vlasovou pokožku, podporuje růst vlasů a dodává jim krásný lesk. Má antibakteriální a protiplísňové vlastnosti.

Rozmarýn provoní každou vaší směs. Vhodný je na problematickou pokožku a na podporu růstu nových vlasů. Přidat ho můžete k ajurvédským bylinkám nebo k žitné mouce. Mleté bylinky se hodí i do kvásku. Nebojte se experimentovat a zkuste vlastní směsi.

## INCI

Rozmarýn list (Rosmarinus folium plv)

## Balení na výběr:

- 100 g – 53 Kč