



# Šalvěj list – mletý

Šalvěj je ideální na suché vlasy. Zklidňuje podrážděnou pokožku, zabraňuje nadměrnému vypadávání vlasů a zdůrazňuje tmavé odstíny. Tento produkt najdete [ZDE](#).

## *K přípravě budete potřebovat:*

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

## Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

## Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku. Šalvěj má antibakteriální a stahující účinky. Je bohatá na antioxidační látky a dokáže zklidnit podrážděnou vlasovou pokožku. Působí blahodárně na suché vlasy, zamezuje jejich nadměrnému vypadávání a zdůrazňuje tmavé odstíny vlasů.

Šalvěj se hodí na problematickou pokožku. Přidat jí můžete k ajurvédským bylinkám nebo žitné mouce. Mleté bylinky se hodí i do kvásku. Nebojte se experimentovat a zkuste vlastní směsi.

## INCI

Šalvěj nať (Salviae herba plv)