



Shikakai

Jemný prášek zklidňuje a regeneruje vlasy i pokožku hlavy. Je vhodný pro sušší vlasy se sklonem k třepení a lámání. Jemným vlasům dodává objem. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 3 PL (cca 30 – 40 g) shikakaie,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50°C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Můžete nechat kašičku odležet přibližně 1 hodinu.
2. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
3. Nechte si cca lžíci směsi v misce a smíchejte s teplou vodou. Po době působení tuto tekutinu přilijte na hlavu a masírujte. Vlasy nedrhňte, soustředte se na pokožku hlavy.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte.

Použití

Jedná se o tzv. mycí masku, která dokáže vlasy umýt a opečovat v jednom kroku. Shikakai se dá použít i jako mycí čaj nebo mycí pěna. Na mycí čaj je potřeba více vody, cca 0,7 l, na pěnu 0,2 l. Pěna se vyšlehá mixérem jako šlehačka. Mycí čaj i pěna se používají podobně jako šampon, postupně se mytí opakuje několikrát. Většinou 3 – 4x.

INCI:

Shikakai