

# Šípek plod bez semen - řezaný



Šípek obsahuje mnoho vitaminů a minerálů. Díky kyselému pH funguje jako ideální vlasový oplach. Udržuje zdravou pokožku hlavy a umožňuje růst zdravých a pevných vlasů. Tento produkt najdete [ZDE](#).

## K přípravě budete potřebovat:

- 3 PL (cca 30 – 40 g) bylinek,
- vodu.

## Postup

1. Zalijte 2 – 3 PL sušeného šípku vodou pokojové teploty a nechte 12 hodin macerovat. Případně zalijte bylinky horkou vodou jako čaj. Nechte louhovat minimálně hodinu, raději ale pár hodin, klidně přes noc. Můžete míchat s dalšími bylinkami.
2. Scedte přes cedník či plátýnko, vymačkejte bylinky a výluhem opláchněte vlasy po umytí. Výluh z vlasů doporučujeme už neoplachovat.
3. Další možností je nalít výluh do rozprašovače a nastříkat na vlasovou pokožku i vlasy. Vyzkoušejte sami, co vám dělá nejlépe.

## Použití

Jedná se o tzv. vlasový oplach, který se často nechává ve vlasech jako leave-in. Pečuje o vlasy i vlasovou pokožku. Oplach uzavře vlas. Je lehce kyselý.

## INCI

Plod šípku