



# Sléz maurský/květ – mletý

Sléz maurský zklidňuje podráždění pokožky a působí preventivně proti vzniku kvasinkových onemocnění. Funguje jako přírodní kondicionér. Tento produkt najdete [ZDE](#).

## *K přípravě budete potřebovat:*

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

## Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

## Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku.

Zklidňuje podráždění a působí preventivně v boji proti kvasinkám (seborea, plísň, lupy). Sléz eliminuje zarudnutí a účinně připravuje pokožku na hydrataci. Hodí se k péči o vlasy i pleť. Přidat ho můžete k ajurvédským bylinkám nebo žitné mouce. Mleté bylinky se hodí i do kvásku. Nebojte se experimentovat a zkuste vlastní směsi.

## INCI

Sléz maurský (Malvae flos plv)