



Sléz maurský/květ – řezaný

Sléz působí jako účinný kondicionér a pomáhá ve vlasech udržet vlhkost. Zmírňuje zarudnutí pokožky i svědění a obnovuje růst nových buněk. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 3 PL (cca 30 – 40 g) květu slézu,
- vodu,
- jablečný ocet či květ ibišku.

Postup

1. Zalijte 2 – 3 PL květu slézu vodou pokojové teploty a nechte 12 hodin macerovat, případně zalijte bylinky horkou vodou jako čaj. Nechte louhovat minimálně hodinu, raději ale pár hodin, klidně přes noc. Můžete míchat s dalšími bylinkami.
2. Scedte přes cedník či plátýnko, vymačkejte bylinky a výluhem opláchněte vlasy po umytí. Výluh z vlasů doporučujeme už neoplachovat.
3. Další možností je nalít výluh do rozprašovače a nastříkat na vlasovou pokožku i vlasy. Vyzkoušejte sami, co vám dělá nejlépe.

Použití

Jedná se o tzv. vlasový oplach, který se často nechává ve vlasech jako leave-in. Pečuje o vlasy i vlasovou pokožku. Pokud se k němu přidá 1 až 2 lžice jablečného octa, pak oplach uzavře vlas. Stejně funguje i přidání ibišku. Oplach z květu slézu vlasy zvláčňuje a usnadňuje česání. Nálev je vhodný i jako hydratační pleťová voda. Zmírňuje zarudnutí pokožky.

INCI

Sléz maurský (Malva mauritiana)