



Směs bylin na suché vlasy a pokožku

Pečlivě vybraná a ručně namíchaná směs dvanácti bylinek je určena pro suché vlasy a pokožku. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 3 PL (cca 30 – 40 g) bylinek,
- horkou vodu,
- jablečný ocet či květ ibišku.

Postup

1. Zalijte 2 – 3 PL směsi bylin vodou pokojové teploty a nechte 12 hodin macerovat, případně zalijte bylinky horkou vodou jako čaj. Nechte louhovat minimálně hodinu, raději ale pár hodin, klidně přes noc. Můžete míchat s dalšími bylinkami.
2. Scedte přes cedník či plátýnko, vymačkejte bylinky a výluhem opláchněte vlasy po umytí. Výluh z vlasů doporučujeme už neoplachovat.
3. Další možností je nalít výluh do rozprašovače a nastříkat na vlasovou pokožku i vlasy. Vyzkoušejte sami, co vám dělá nejlépe.

Použití

Jedná se o tzv. vlasový oplach, který se často nechává ve vlasech jako leave-in. Pečuje o vlasy i vlasovou pokožku. Pokud se k němu přidá 1 až 2 lžičky jablečného octa, pak oplach uzavře vlas. Stejně funguje i přidání ibišku.

INCI

Kostival lékařský, přeslička rolní, lopuch větší, heřmánek pravý, pampeliška lékařská, bez černý, chmel, proskurník lékařský, divizna, lékořice lysá, kopřiva dvoudomá, levandule.