



Dubová kůra – řez

Dubová kůra zklidňuje pokožku, reguluje tvorbu kožního mazu a dodává vlasům krásný lesk. Tento produkt najdete [ZDE](#).

K přípravě budete potřebovat:

- 1 PL (cca 10 g) bylinek,
- teplou vodu z vodovodu (cca 50 °C).

Postup

1. Bylinky zalijte horkou vodou nebo cca 5 minut vařte. Nechte louhovat minimálně 1 hodinu, ale klidně i přes noc.
2. Scedte a tekutinu použijte buď ke smíchání například s moukou či jiným mycím produktem, nebo jako vlasový oplach po mytí.
3. Pokud chcete nejlépe využít sílu bylin, použijte odvar do lahvičky s rozprašovačem a aplikujte na pokožku jako vlasovou vodu.
4. Další využití je do vlasové masky, kdy můžete odvar použít k namíchání kašičky například z Cassie.

Použití

S dubovou kůrou bude vaše mycí směs více stahující. Perfektně se hodí na mastnou pokožku.

Dubová kůra zklidňuje pokožku, reguluje tvorbu kožního mazu a dodává vlasům krásný lesk. Obsahuje vitaminy skupiny B, selen, vápník, železo, antioxidanty a taniny. Pravidelné používání posiluje vlasové kořínky a podporuje růst vlasů.

Dubová kůra eliminuje nadměrné maštění vlasů, zklidňuje svědění a využívá se k léčbě ekzémů, lupů a seborei. Při dlouhodobém používání může ztmavovat blond vlasy, u hnědých vlasů krásně podpoří jejich lesk.

INCI

Quercus cortex