



# Vrbová kůra – mletá

Mletá vrbová kůra zklidňuje pokožku, kterou trápí lupy nebo vyrážky. Hojí akné a reguluje tvorbu kožního mazu. Tento produkt najdete [ZDE](#).

## K přípravě budete potřebovat:

- 1 PL (cca 10 g) bylinek
- teplou vodou z vodovodu (cca 50 °C)

## Postup

1. Bylinky smíchejte s teplou vodou (cca 50 °C) do kašičky (na konzistenci vhodnou k masce). Před aplikací můžete nechat kašičku přibližně 1 hodinu odležet.
2. Před nanesením masky si umyjte vlasy.
3. Naneste na vlhkou vlasovou pokožku jako zábal a nechte působit 30 – 60 minut. Delší doba působení posiluje účinky bylin.
4. Jemně promněte vlasy a bylinky důkladně vypláchněte z vlasů.

## Použití

Jedná se o tzv. pečující masku, která dokáže opečovat vlasy a pokožku. Produkt můžete použít společně s bylinami, které mají mycí schopnost. Uděláte si tak vlastní mycí masku. Vrbová kůra je ideální na pokožku, kterou trápí lupy či vyrážka. Hojí akné a ve formě pleťové masky reguluje tvorbu kožního mazu..

Vrbovou kůru můžete přidat k ajurvédským bylinkám nebo k žitné mouce. Mleté bylinky se hodí i do kvásku. Nebojte se experimentovat a zkuste vlastní směsi.

## INCI

Vrbová kůra (Quercus cortex sc)

## Balení na výběr:

- 100 g – 47 Kč